

# Hautkontakt und Bonding

**Vorteile** des Hautkontakts, frühen Bondings und Känguruens sind wissenschaftlich gut belegt

- **Cattaneo 1998:** Cattaneo A, Davanzo R, Worku B, Surjono A, Echeverria M, Bedri A, Haksari E, Osorno L, Gudetta B, Setyowireni D, Quintero S, Tamburlini G. Kangaroo mother care for low birthweight infants: a randomised controlled trial in different settings. *Acta Paediatr* 1998; 87:976-85.
- **Charpak 1997:** Charpak N, Ruiz JG, Figueroa Z, Tessier R et al. Kangaroo Mother Care (KMC): A method of protecting high-risk premature infants. In: Pediatric Academic Societies, Annual Meeting. New Orleans, LA, May 1-5, 1998.
- **Sloan 1994:** Sloan NL, Leon Camacho LW, Pinto Rojas E, Stern C, and Maternidad Isidro Ayora Study team. Kangaroo mother method: randomised controlled trial of an alternative method of care for stabilised low-birthweight infants. *Lancet* 1994; 344:782-5.

## Probleme in der Praxis



Unbequem?

Kälte?

Hände?

Mehrlinge?

Intim?

Sicher?

## Lösung über die Entwicklung eines Känguru-Tuches



Bequem!

Wärme!

Hände!

Mehrlinge!

Intim!

Sicher!

## Anforderungen

- Belastbarer, gut dehnbarer und weicher Stoff
- Keine Knöpfe, Reiß- und Klettverschlüsse
- Leicht und schnell an- und auszuziehen
- Soll Halt geben, aber keine Thoraxkompression
- Schneller Zugriff auf das Kind muss möglich sein
- Wenige Größen, die allen passen

## Evaluation

- 100% (28) fühlten sich wohler
- 96% (27) konnten im Tuch entspannter känguruern
- 75% (21) fanden die Kinder entspannter und stabiler
- 67% (19) fühlten ihre Intimsphäre geschützt
- 100% (28) fanden Stoff und Nähte sehr angenehm
- 75% (21) möchten weiter ein Känguru-Tuch benutzen